

敢於夢想-編織夢想

作■羅姬兒 譯■錢珊麗



當問題呈現膠著，現場一片鴉雀無聲。肅靜中，問題彷彿在空中不斷回響：「什麼是埋藏在你內心最深處的夢想……？」慢慢地，開始有人嚐試回答：「我已經忘了如何作夢。」

「生命中太多的失望讓我不再編織夢想。」單單讓收支平衡、日子能維持下去，就夠令人焦頭爛額了，我早就把什麼夢想之類的東西，拋到九霄雲外了。」幫忙別人實現他們的夢想，讓我根本無暇顧及自己的部份。

夢想是會逐漸消逝的。偶爾我們也得重溫一下築夢的過程。每日俗世勞繁如塵埃落下，漸漸將之掩蓋。新的夢想通常也在我們嚐試構築前即告夭折。有時，尋求屬天的智慧，並且求神在試煉中為我們開路，仍不失為另一次逐夢的契機。

編織夢想是需要花費時間的。築夢時你還需要有堅毅不屈的毅力。築夢者通常不會是意志軟弱的人，因為這還需具備信心，不但是對自己的信心，還有對神的信心，因為正是祂把那夢想的種子植入人心！

大多數人的夢想早葬身於生活的廢墟殘骸中。把它挖掘出來並拂去塵埃。假如你的夢想已經蕩然無存，就求神賜下新的美夢在你心中。

把夢與同行之人分享，就是那種能鼓勵你尋夢的人。每天我們多少都得面對世事如塵埃的堆積，夢想似乎總是那麼容易流逝，然而一個靈魂上的知己，卻可以為你的夢想塗上新的色彩，甚至在你連自己的夢都遺忘時。

就在此時此刻，為你的夢想命名，並寫下來。只要是神放在你心中的種子，由此孳生而來的夢想，將遠遠超過你所求所想。祂所賜下的夢想將深深滿足你內心，

使你活出不同的生命，使世界變得更加美好。

築夢就從今天起
勾劃出夢想。假如是有關學習進修的，便說明研習的課程。假如想自行創業的，也釐清具體目標。假如想調濟有需要的人，先決定種類及場合。總之必先認清自己的目標與方向。

敏於各方資訊。換言之，先做好功課。搞清楚有那些條件必須具備才可能使美夢成真。你要上的課在那裡？學費如何？你的創業市場先機如何？你想要幫助別人的前提性需要是否具備？評估所有的風險，但也不要忘記，生命中最大的危險莫如一點風險也不願承擔！

裝備自己。如果你僅有少數的錢，先開個儲蓄帳戶，把這些錢存起來。也可以先報名參加一課程；或制定業務計劃；或自己在投身之前，先在某些機構擔任義工。許多夢想都是在且走且看的摸索中逐漸現形的，因為具體的道路常常在一開始時是隱而未現的，但抉擇卻在於今天。

差遣自己。夢想的追求常伴隨著勤奮工作與自我犧牲。為了達到既定目標，有時必須拒絕某些外務。堅忍刻苦勢不可免。

管理自己。清楚自己的目標且緊緊抓牢，有些事情可能會叫你分心，切莫讓昨日的懊悔、或明天的恐懼使你今天無法委身於夢想的追求！

神創造了我們又把那最深的渴望放在我們心中。是祂呼召我們刻苦自勉，是祂要我們尋求屬天的智慧並與祂同行，也是祂一路上提醒我們的三心兩意或搖擺不定。

今天就把希望交付於神。要知道你的每件事對祂都是攸關重大。接受祂的愛及祂的寬容，選擇讓祂在你的人生旅程中全程參與。有祂為你帶路，穿越人生高山低谷，你一定不會後悔這個選擇的。今天就邀請祂罷……

葛麗絲的世界

■林佳穎

我第一次見到葛麗絲，當時只記得她溫柔的眼眸及安靜的微笑，但是，葛麗絲的雙手及雙腳竟是奇異的扭曲，那雙變形的手與她年輕娟秀的臉龐，著實不能相稱，我不免對她生出疼惜的心情，猜測她的情況是否天生，卻從來不敢冒然問她。直到有一天才發現，我們服務於同一個醫院組織，我在電腦部門，她的職務則讓我大開眼界，竟是專門替殘弱病患服務的物理治療師，一項極其需要手力、體力的工作！我不禁好奇的想知道，葛麗絲如何克服自身的殘疾，來服事病痛中的大眾。是人的力量，還是神的力量，讓這樣一位看似需要別人照顧的弱女子，負起醫護別人的重任？這不合邏輯的光景，吸引了我的注意，後來葛麗絲與我分享了她的見證。

揮之不去的苦痛

葛麗絲出生在基督教的家庭，雖然從小體弱，倒也沒有什麼特別的毛病，生長在和樂的家庭裏。婚後不久又產下健康的男嬰，她的生活一切順利，心中沒有多餘的煩惱，信仰的追求不強烈。日後她才明白，當時過的日子，並沒有活出基督徒的真生命！就在三十多歲的姣好年紀裏，她有傑出的丈夫，可愛的兒子，喜愛的工作，瞻望前程，無限美好。然而坐了月子之後，她開始受到病痛的侵襲，先是難忍的背痛，繼而是全身不堪的痛楚，對這樣的疾病，葛麗絲沒有一點心理準備，總以為是疲勞或生產所致，過一陣子就會恢復。誰知痛苦揮之不去，變成她每天必須面對的難題。

一九八〇年葛麗絲來到加州，在醫生的診斷之下，確知她所得的是煎熬人的「類風溼性關節炎」，一種可以使人身軀變形，又無法根治的可怕病症。葛麗絲一直抱著希望，但願自己得的只是普通的關節炎，而今，醫生的診斷好似宣判了死刑，她驚駭得完全崩潰了！以她弱小的一己，如何抵擋這排山倒海而來，日復一日無情的摧殘？她惶恐無助，求救無門，她吶喊著：「主啊！你在那裡？」她好似被主棄絕，尋求不著主的面，聽聞不到主慈愛的回應。在絕望之餘，她四處奔波尋醫，企圖用人的智慧來與病魔奮戰，病急亂投醫的結果，是愈來愈憔悴的身心，以及逼人肉體的苦痛。葛麗絲眼見自己原本纖秀的手指，逐漸畸形，她痛心卻是無能為力。此時，她埋怨上帝以致連禱告的心情都沒有了！

身體年復一年遭受到難以承受的病痛，生活上的種種責任也就愈發沒有辦法負擔了。為了在美國養病，他與丈夫分居兩地，日久，丈夫提出了離婚的要求，葛麗絲受到雙重打擊，痛不欲生，她確信主耶穌

已離她遠去。在一個沒有人注意的午後，她吞了大量的安眠藥，幸好，慈愛的雙親發現得早，把她從死門關奪了回來。但是，重新回到人世的葛麗絲，卻像半死的一般，她對生命已經沒有任何的盼望，她只是一天天捱著時間，等候被接回家。

心靈得醫治

直到有一天，教會的牧師知悉她的情形，用心的關照她，帶領她到教會。許久沒有來到主面前的葛麗絲，慢慢開始向主耶穌傾訴她的委屈、痛苦。在禱告中，她覺察到主耶穌從來沒有捨她而去，甚至在那苦不堪言難以入眠的夜裏，祂都默默地陪伴著她，是她自己離開了神。如今，她醒悟到主耶穌依舊張開雙臂等待她的回轉，那種溫暖甜蜜的滋味，振奮了她的心。她明白雖然失去了健康，失去了丈夫，但是她擁有疼惜自己的雙親，上進的兒子；更重要的是，她還有世界上任何人、事都不能奪去的寶貝，那就是主耶穌的愛。

因著主的愛，葛麗絲的生活充滿了新希望。她切切的禱告，懇求主減輕肉身的痛苦，不知不覺間，那咄咄逼人的疼痛已經不再盤旋不去；主又興起環境，服用一種大陸來的中藥，病魔的侵擾竟奇蹟般地減低；又接受了換關節的手術。葛麗絲身經百戰的一路走了下來，才發現自己已有好一段日子沒有病痛了，她真是對神、對人滿心感恩。

有了這奇妙的覺悟及轉變，葛麗絲的人生態度積極而振作，工作上有起有伏，然而愈做愈有力，甚而考上了加州物理治療師的執照。靠著神的扶持，擊敗了其他的應徵者，得到一家著名醫院的工作，她不禁歡呼：哈利路亞，讚美主！

病患者的鼓勵

在凱撒醫院的家庭護理部門，葛麗絲負責照顧二、三十位病人，葛麗絲對這些病人，有更多的體諒及關切，她深知他們的處境，因此，她有更多一分的愛及扶持。葛麗絲工作賣力，毫不馬虎，又感受到她柔和謙卑背後的那股剛強及熱誠，葛麗絲不僅勝任她的工作，更是病人活生生的榜樣。病人們對她說：「妳是我們最大的鼓勵，看著妳，我們相信凡事都能！」葛麗絲的世界不再消極灰暗，對於自身的病痛，她只當是主賜給她的一根刺，時時提醒她：主的恩典夠她用。若是有健全的身體，卻沒有復興的靈命，她寧願身體不適，而得著與主親近，滿受主的安慰！她深切的認知，我們的主是真又活的主，祂聽我們的禱告，明白每個人的需要，因為祂是創造我們的天父，沒有任何的事能阻擋神對我們的愛！

標竿人生標竿家庭

作■布魯斯 譯■毛雅琴

過去兩年間，華理克所著「標竿人生一建造目的導向的人生」一書震驚了出版界。它不僅在基督教和一般書房表現優異；當我寫這篇文章的時候，它在紐約時代雜誌暢銷書排名是第四名；就在最近已榮登排行榜上第一名的寶座。

為何這本書會引起如此大的騷動？我想最主要原因是它提到每個人內心深處最深的需要。我們都想過個有意義的生活。不論我們是否意識的，我們被造是有目的的，而當我們活出神造我們的目的，我們的生命是可以令人滿意的。

這不僅對個人而言有效，更能夠應用在整的家庭之中。神對你的家也有一個目的。你可以運用神賜予的恩賜和資源來愛祂，及愛你周遭的人。

當你決定活出有目標及方向的家庭生活時，請將幾個想法牢記在心：

一、定意追求一個有目標的生活

有目標的生活不易被外力擊垮。有句話說「漫無目標，毫無所得。」不無幾分道理在。

身為領袖，我們必須為自己，和整個家庭生活負責任。我們不能把責任丟給機會、他人、甚至我們的配偶。雙人反向划槳，那兒也甯想去。同為夫妻，你們必須知道要往那裏去，並且通力合作。這是同心。

如果你從未讓配偶參與決定權，現在正是時候。先一起禱告、讀經，再讓神顯明心意，要你們如何過每天的生活。你也可以參考「標竿人生」一書，請特別留心書中對你的家庭整體有何意義？另外設定不受干擾時間來討論神對你們說了什麼話？靠主勇敢地做計劃，並全心靠主達成目標。

如果你有較大的孩子，你也可以讓他們加入討論。當然主要決定權在父母手中，但你的孩子們會有一些有趣及富創意的意見是值得採納的。切記達成目標的要件之一，就是要讓每個人都與有榮焉。

二、設定優先次序

紙上談兵、或光說不練是無濟於事。你必須每天都做出正確的決定。稍個不留神，我們便會為許多次要的事物忙的不可開交。

十五年前，我和我的妹夫一起飛個人小飛機(Piper Aerostar)。當時我正為人生目標做計劃。我發現我完全專注於成就取向一如何讓我的家庭得到更多物質上的滿足，但在過程中卻鮮少付上自己。

當我看著我的清單，我發現我的螺旋槳突然不動了，我的引擎完全失靈。我再三察看我的單子，我發現神對我的心說話，祂問我兩個問題：「你希望怎樣過你的一生？」「誰是你生命中最重要的人？」我頓時領悟，我必須重新調整我的優先次序。那實在是我生命轉折的重要分水嶺。

如果你因次要的事物分心，我挑戰你重新省察你的優先次序。你要如何花費你的時間、金錢、和精力？它們真的是那麼重要嗎？

三、保持彈性

「奪標」主題曲中的歌詞(I Did It My Way)，並不適用於家庭。若家庭要發揮高效率功能，每位成員都須為了整個家庭的益處，放下自己的喜好。

底妮絲和我一直想要有自己的房子。但為了讓我們三個兒子順利取得大學學位，我們暫緩這個計劃。當然孩子們也要付上代價，但我們發現這樣的犧牲絲毫沒有白費。孩子們不僅完成學業，也各自娶到學歷相當的妻子。我們最近剛買下一個雙層聯建住宅(Town House)，正式結束了租屋生涯。現在要進入房屋買賣市場，並不是一件容易的事。但神記念我們多年以前許下的心願——孩子在後，房子在後。

四、找一個敬虔的幫助者

不要太驕傲以致不請求幫助。不論你和你的家現在光景如何，總有人走的路程比你遠，也可提供合適幫助。我們或許會遭遇經濟拮据、親友過逝、或者父母難為等挑戰。坊間有些書可以給你帶來幫助，但這些不能取代人與人之間的交流。特別是那些在你生命中，扮演重要角色的人的地位。

五、積極活出每一天的色彩

我曾經這樣對自己說：「等我完成這個或那個，我再來好好花時間和家人在一起……。」我懷疑你也有類似經驗。但可悲的是，我們總有做不完的事。明日復明日、明日何其多，這個「明天」很可能永遠不會到來。哈利·錢賓有一首歌「搖籃裏的貓」對我影響極深：

我的孩子剛剛出生，他很平凡的來到這世上。我鎮日忙於趕計劃及付帳單。我不在家時，他學會走路。我不注意時，他已學會說話。他越長越大，並告訴我：「爸爸，我長大要像你。爸爸，我長大要像你。」貓咪坐在銀湯匙上的搖籃裏憂鬱小男孩和男人高掛在月亮上「爸爸，你什麼時候回家？」「兒子，我不知道我什麼時候回家？但我回家一定陪你，我們一定會玩的很快樂。」前幾天我的兒子剛滿十歲。他說：「爸爸謝謝你送我球，你趕快來陪我玩。你可不可以教我丟球？」我說：「今天不行，還有好多事要做。」他說：「沒關係。」當他越走越遠，笑容卻不減。他說：「我長大要像他，是的。」「你知道我長大要像他。」

如果處理的不妥當的話，就算是追求高尚的目標也會造成障礙。你決不希望把你的家庭犧牲在祭壇上。因此，不論你打算怎麼做，請真誠的面對自我。讓你的家人知道他們是在你生命中的最高優先。當你們全家並肩同行的時候，生命的旅程會是更加豐富且璀璨的。

布魯斯是加拿大聖約翰傳道會會長的資深顧問。他和他的妻子底妮絲，不僅常常擔任「家庭婚姻生活研習營」的講員。他們也幫助個人或機構發揮團隊最佳的領導能力。

解決內疚四個建議

答■琳奈特·霍伊 譯■佚名

你是否經常有感呢，懷疑自己是否又說了什麼傷人的話，傷了某人的面子，工作沒有幹好，或者目標沒有達成？你半夜是否後悔不迭的自責，對自己白天不體諒人的念頭充滿羞恨呢？

欣蒂因為朋友沒有按時來到午餐的約會地點，而讓她久等，為此和朋友發怒而弄僵了關係。傑麗老是頂撞她的媽媽，因為她的媽媽在她的小時候對她屢屢出口傷人。兩個女人在事後都後悔莫及，在心裏反反覆覆的排練如果有第二次機會他們會如何作。

卡琳的回憶中充滿了從青春後她所有的錯誤選擇，現在她已經是個單親媽媽，一直後悔沒有完成學業，沒有找到意中人就匆匆生子。

這些女人該如何作呢？他們怎樣才能從自責和羞愧中解脫出來呢？我在此想和你分享四個問題，你可以做點自我醒思，幫助自己從這個內疚的深坑中跳出來。

- 1.發生的事情和事件是什麼？寫下來具體發生的經過，對方說過的話和作過的事。
- 2.我是如何回應的，說過一些什麼？寫下來你說過的話，和你的反應。給你的反應和言語打個分。誠實嗎？尊敬對方嗎？充滿愛心嗎？為對方著想嗎？你是否就事論事還是以偏概全，一竿子打翻一條船？
- 3.我該如何彌補？這裏是你对對方言歸於好的機會。給對方打個電話或者寫封信，告訴對方你曾經出口不遜，並表示由衷的道歉。表明你想重新開始，重建友好關係的誠意。這個步驟中的另一個層面是和宇宙的主宰上帝恢復關係。思考一下耶穌基督為了你在十字架上犧牲受死，一旦你接受祂作你的救主，你會體驗到和真神的關係恢復和好，你的罪孽被祂原諒。這個決定會幫助你和耶穌基督進入到一種個人關係，從而使你從罪疚的包袱中解脫出來，因為祂已經為你的罪承受了懲罰的代價，並邀請你成為他家庭的一員。

4.我的罪疚是基於真相嗎？很重要的一點是瞭解你是否在自我折磨。可能你對自己要求太苛刻了，或者別人讓你感到內疚，但其實沒有一點依據。你也許沒有什麼好道歉的。這種情況下，問題出於你的內心，你應該釋放自己的內疚感。如果別人錯誤的批評指責你，你可以通過這個問題來自問是否自己什麼事情作錯了或者傷了別人。上帝是你最終的裁決者。你可以把這件事情放在祂面前，並在疑慮，迷惑或者心情沉重時到祂那裏尋求依靠。

接受自己是個有缺點有弱點的凡人，也可以幫助你跳出罪疚的陷阱。沒有人是完美的，沒有人可以聲明自己是最好的太太，管家，著裝師，雇員，母親，單身媽媽，或者知識最淵博。知道神是如何看待你的價值，缺點，和長處，會幫助你成長。謝謝神給你的恩典，的無條件的愛，請求祂給你力量從罪疚感中解脫出來。

作者琳奈特·霍伊是一位婚姻家庭方面的輔導師，也是演講家和作家，是基督教社區商業女性協會芝加哥會區的主席。她出版的新書《怒氣有益嗎？》

Chinese women today 因為有愛 新麗人 所以美麗 www.ChineseWomenToday.com